

## CUÁNDO SABER SI DE VERDAD NECESITAS UNA LIPO

¿Bastará con una técnica no quirúrgica para librarnos de ese Michelin o habrá que recurrir a la liposucción?



Zaragoza, 17 de mayo de 2022. **¿Servirá con la criolipólisis para quitarme el rollito de grasa, o mejor me voy directamente a la liposucción?** Esta es una duda muy habitual cuando ni la dieta ni el deporte consiguen acabar con esa grasa localizada que se localiza en zonas periféricas en el caso femenino, como caderas, muslos, abdomen, rodillas y brazos, y en ellos en las centrales: abdomen, flancos y pecho. La **Dra. Concita Pinilla, experta en cirugía plástica**, nos saca de dudas.

*“En las mujeres el porcentaje saludable de grasa corporal debería estar entre el 14 y el 31%, en los hombres lo ideal es entre el 6% y el 24%”,* explica la especialista.

### ¿Cuándo será suficiente con Coolsculpting?

La técnica de congelación de la grasa a  $-11^{\circ}$  y posterior eliminación a través del propio organismo, sin incisiones y de forma no agresiva llamada Coolsculpting es, según Conchita Pinilla, *“perfecta para adiposidades no muy importantes, como los flancos y mamas masculinos y en flancos, espalda, abdomen o rodillas de mujer. También cuando no es necesario hacer un estiramiento posterior, e igualmente cuando hay miedo al quirófano o a una cicatriz”*, explica.

Las sesiones necesarias de la criolipólisis Coolsculpting oscilan, según cada caso, entre 1 y 3, y el precio de una zona pequeña es de 500€ aproximadamente.

### ¿Cuándo hay que ir a la liposucción?

*“Cuando se busca un resultado rápido, en un solo procedimiento, y en adiposidades más significativas. También es la mejor solución en el abdomen de una mujer que haya dado a luz recientemente o si necesita estiramiento tras una abdominoplastia. Existen dos tipos de liposucción: la **tumesciente** tradicional sigue siendo la mejor manera de resolver las adiposidades localizadas de manera definitiva en muslos, piernas y en el caso de volúmenes grandes. La liposucción **con láser** obtiene un resultado muy bueno en el abdomen, la espalda, la cara interna de los brazos y en cualquier localización con grasa fibrosa y piel sobrante”*.

La liposucción se realiza en una sesión y su precio parte de 600€ en una zona pequeña.

### En ambos casos...

Ni con la liposucción ni con Coolsculpting vuelve a aparecer la grasa. *“Si engordamos después lo haremos de zonas donde existía menor grasa localizada antes de la intervención: como tras la liposucción desaparecerán la mayoría de las células más ávidas de retener grasa de las zonas tratadas, si engordamos no recuperaremos la forma anterior, sino que la grasa se localizará en otras zonas en las que ahora haya un mayor porcentaje de células grasas de reserva. Eso sí, para que el resultado sea permanente el peso debe ser estable”*, explica la Dra. Pinilla.

Ambas técnicas para reducir la grasa localizada son efectivas en ambos sexos,

### ¿Y qué pasa con los “tratamientos apoyo”?

*“Hay tratamientos que, sin ser definitivos, ayudan a reducir esa grasa localizada, como la **mesoterapia, la carboxiterapia, la radiofrecuencia Vela Shape...** Pero la grasa localizada realmente desaparece o bien con cirugía o con Coolsculpting”*, termina la experta.

**Comunicación y relaciones públicas:**

Silvia Capafons. Tel. 666 501 497 [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com)

**Dra. Conchita Pinilla**

Joaquín Costa nº6, planta 1ºZaragoza

Tel: 608315293

[www.estetica-reparadora.com](http://www.estetica-reparadora.com)