

MANCHAS Y ARRUGAS NO SON LA ÚNICA HUELLA QUE EL SOL VA A DEJAR EN TU ROSTRO. ¿SABÍAS DE ESTA OTRA?

Al llegar de las vacaciones estivales la piel está deshidratada, llena de manchas y con más arruguitas. Pero además, también ha perdido tersura y vuelve más “descolgada” (algo con lo que, probablemente, no contabas).



Zaragoza, 25 de agosto de 2021. Con el abuso de la exposición solar la piel vuelve con un plus de fotoenvejecimiento; De hecho, solo el 54% de las españolas utiliza fotoprotector a diario. Estamos al tanto de las temidas manchas, tan difíciles de quitar, y de las arruguitas más marcadas como consecuencia de tanto abuso solar, pero no estábamos tan enterados de que la radiación ultravioleta degrada las fibras de colágeno y elastina, lo que se traduce en una pérdida de firmeza a un nivel dérmico profundo. Por si fuera poco, la deshidratación del sol, el salitre y el cloro no ayudan a mejorar este problema. Las **Doctoras Conchita Pinilla y Mar Lázaro** recalcan la importancia de utilizar protección solar alta y los meses de verano, durante la exposición, replicarla cada 2 horas además de protegerse con sombrilla, sombrero y gafas de sol; pero cuando la flacidez, consecuencia de la radiación solar, ya ha hecho su aparición, proponen tratamientos de medicina estética seguros y efectivos.

El must antiflacidez en la rentrée: Ultherapy

Hablamos del único procedimiento no quirúrgico y sin agujas que realiza un lifting natural, efectivo y seguro a día de hoy, y el único aprobado por la FDA; se realiza con control ecográfico y parte de ultrasonidos focalizados de alta intensidad capaces de producir un calor controlado en los tejidos y regenerar el colágeno a nivel profundo, de SMAS (la fascia que recubre los músculos) en rostro (puede ser por zonas, como la periocular), cuello y papada. La molestia es mínima y los resultados son progresivos, naturales y duraderos: 1 sesión, hasta 1 año. Es perfecto para quienes desean recuperar tras la exposición solar la firmeza de los tejidos sin deformar el rostro, sin inyectables ni cicatrices. El precio varía en función de si es una zona concreta o todo el rostro. 2.500-3000 € aproximadamente el tratamiento completo (pvp recomendado por Merz).

Otras soluciones no invasivas

Ácido Hialurónico e inductores de colágeno

1. No hay que confundir el **Ácido Hialurónico** que busca rellenar con aquel que pretende reposicionar los volúmenes que se pierden con la edad en zonas como pómulos, mentón o labios: este se aplica a nivel profundo y según se ha descubierto, también estimula progresiva y sutilmente la creación de colágeno. 1 sesión.
- 2.: La **hidroxiapatita cálcica**, compuesta de un material biocompatible idéntico a la parte mineral de huesos y dientes, se infiltra y produce colágeno y elastina nuevos a partir de los dos meses y con un resultado natural. La dra. Mar Lázaro lo utiliza, sobre todo, en el tercio inferior del rostro y el cuello. 1 sesión€.

En ambos casos el paciente ideal es el que comienza con los primeros signos de flacidez. Desde 350€, ambos tratamientos.

Hilos tensores

Hilos con efecto tensor hay muchos, y no todos son iguales o lo hacen de la misma forma. Los favoritos de las doctoras Pinilla y Lázaro son los Silhouette Soft, a base de ácido poliláctico y con conos reabsorbibles que se anclan a los tejidos y generan alrededor nuevo colágeno. Consiguen restaurar la firmeza y la elasticidad de rostro y cuello a la vez que un contorno más definido a partir de los dos meses de aplicación, tiempo en el que comienza a crearse nuevas fibras de colágeno una vez activados los fibroblastos. Es un tratamiento perfecto para combatir la pérdida de tensión moderada,

y sus resultados son muy duraderos comparados con otros tratamientos de efecto lift: entre 12 y 24 meses. Desde 550€.

Aparatologías, ¿funcionan?

La oferta de aparatología estética es inacabable, pero en numerosas ocasiones la cantidad de sesiones y el tiempo y constancia requeridas para observar resultados (y no siempre evidentes) convierten algunos procedimientos sin bisturí en insatisfactorios. En cambio, la **radiofrecuencia** adecuada (tanto monopolar como bipolar), bien indicada y realizada de forma continuada (al principio semanalmente y con mantenimiento mensual), sí consigue resultados en casos de flacidez poco acusada, según las doctoras Pinilla y Lázaro. A partir de 80€ la sesión. Resulta muy efectivo el **láser de CO2**: renueva la piel de manera integral e induce nuevo colágeno. Eso sí, conviene dejarlo para la vuelta del verano, porque hay que proteger la zona del sol. Sesiones: 3. Precio: 300€ por sesión.

Comunicación y relaciones públicas:

Silvia Capafons. Tel. 666 501 497 scapafons@gmail.com

Dra. Conchita Pinilla

Joaquín Costa nº6, planta 1ºZaragoza

Tel: 608315293

www.estetica-reparadora.com

Dra. Mar Lázaro

Joaquín Costa nº6, planta 1ºZaragoza

Tel: 876 282 624

www.marlazaroes.com