

CUIDADO CON EL GEL HIDROALCOHÓLICO Y TUS MANOS

Aunque es necesario usarlo, si no tienes los cuidados oportunos tus manos pueden sufrir irritaciones, deshidratación, aumentar sus arrugas o incluso sufrir manchas.

Zaragoza, 27 de marzo de 2020. “Cuando utilizamos el gel hidroalcohólico con tanta frecuencia como nos toca hacerlo ahora, puede irritar la piel de las manos. Están apareciendo casos de prurito (picor), algo que se ve agravado por lavar constantemente las manos con jabón, que a menudo no es suave y puede alterar el pH, dermatitis, deshidratación, empeoramiento de la textura cutáneo y manchas”, explican las Dras. Mar Lázaro y Conchita Pinilla, expertas en Medicina Estética y Cirugía Plástica Respectivamente.

“Para evitar la deshidratación excesiva en la piel de las manos, una de las zonas que más acusa el paso del tiempo, resulta fundamental utilizar protección solar 50+ siempre después del uso del gel hidroalcohólico. De lo contrario favoreceremos el fotoenvejecimiento y las manchas, que pueden surgir tanto por la radiación solar como por el uso de un gel con alcohol y exposición directa al sol (sin protección, como hemos dicho). Y si estamos en casa, también debemos utilizar SPF en las manos, pues la luz azul de los dispositivos electrónicos (ordenadores, móviles, leds) también se ha comprobado que podría producir o incrementar las pigmentaciones), al igual que no debemos descuidar aunque no nos exponamos al sol la protección solar en rostro, cuello y escote”, aclaran las Dras. Lázaro y Pinilla.

Tratamientos clínicos para rejuvenecer las manos:

- **Manchas, textura y arrugas:**

Están los léntigos solares, que aparecen por el sol (y más aún si abusamos del gel hidroalcohólico y luego no nos protegemos) y salen en las zonas expuestas: rostro, manos, escote y antebrazos.

El tratamiento:

- A la carta, en función del estado de la piel. Pueden ser de tipo medio, como los de TCA (Ácido Tricoloracético) o el de fenol (también puede hacerse de tipo profundo, pero resulta más agresivo). Las manos se pelan de 3 a 7 días y la piel queda enrojecida al principio, pero permite incorporarse a la rutina sin esperas, con el cuidado de aplicar la máxima protección solar. También puede ser de tipo superficial, más suave: a base de ácido láctico, pirúvico o glicólico. Sesiones: En función del estado de la piel. El precio del peeling parte de 100€.
- Luz Pulsada Intensa. Difumina las pigmentaciones y rejuvenece el aspecto de las manos, aportando luz y mejorando la textura. Desde 6 sesiones. Manos, alrededor de 80€ por sesión.
- Inductores del colágeno: Hidroxiapatita Cálctica para redensificar y aportar volumen a unas manos envejecidas, sin densidad cutánea, con poco cuerpo. Se realiza con cánula para que haya menos hematomas y moleste menos. Se combina con una sesión de Luz Pulsada. Sesiones: 1 cada año. Precio: Desde 350€.

• **Rehidratación:**

La falta de hidratación por culpa del lavado constante y los geles hidroalcohólicos pide protocolos capaces de aportar a la piel agua, vitaminas y oligoelementos.

-El tratamiento:

Volite, un hialurónico específico para mejorar la calidad cutánea con tecnología Vycross y diferentes pesos moleculares, junto a mesoterapia revitalizante a base de cóctel vitamínico (sobre todo de tipo antioxidante, como vitaminas C y E, y antiaging, como la A), y Ácido Hialurónico de bajo peso molecular para obtener hidratación y elasticidad. Sesiones: 2-3 de mesoterapia y de Ácido Hialurónico no reticulado; 1 de Volite. Precio: Mesoterapia y AH, desde 120€; Volite, desde 250€. Y por supuesto, mucha hidratación tópica en casa con cremas que aporten agua o la retengan por oclusión, algo a lo que contribuyen las ceramidas y la lanolina.

Dra. Conchita Pinilla

Joaquín Costa nº6, planta 1ºZaragoza

Tel: 608315293

www.estetica-reparadora.com

Dra. Mar Lázaro

Joaquín Costa nº6, planta 1ºZaragoza

Tel: 876 282 624

www.marlazaro.es

Comunicación y relaciones públicas:

Silvia Capafons. Tel. 666 501 497 scapafons@gmail.com