

RETOQUES 'SMARTPHONE'

¿Sabías que el uso abusivo del móvil y los ordenadores tiene consecuencias directas en tu aspecto? Arrugas y flacidez en el cuello, papada, manchas y pérdida de elasticidad cutánea. Las Doctora Pinilla y Lázaro te presentan una selección de tratamientos para paliar sus efectos.

Zaragoza, 19 septiembre de 2019.

No solo ocasiona molestias musculares, dolor de cabeza o sequedad ocular: el uso indiscriminado de los dispositivos tecnológicos también tiene consecuencias en nuestra belleza: acelera el envejecimiento del cuello (el llamado *fenómeno smartphone*), causa papada, desdibuja el óvalo facial e incluso intensifica las manchas o la pérdida de elasticidad cutánea.

- **Cuello: arruga y flacidez**

Cada vez son más las personas jóvenes que acuden a consulta con un cuello envejecido prematuramente, con arrugas y pérdida de tensión, el óvalo desdibujado e incluso papada. “Esto ocurre porque el móvil nos obliga a mirar constantemente hacia abajo, y también influye el colocar la pantalla del ordenador más abajo de nuestra línea de visión”, explican las doctoras.

El tratamiento:

-**Ácido Hialurónico Profilho: Hidratación.** Consiste en infiltrar este hialurónico de baja densidad para mejorar la hidratación y textura de la piel del cuello, en múltiples pinchacitos. Sesiones: 1-4. 250€ la sesión.

-Hilos tensores: Reafirmación. Pueden ser PDO (polidioxanona) o de conos (ácido poliláctico) que generan más tracción, en función del tipo de piel y grado de envejecimiento. Combaten la flacidez y sus efectos se intensifican desde la tercera semana, cuando se empieza a crear colágeno nuevo. Sesiones: 1. Desde 500 €.

-Inductores de colágeno: Más colágeno. Radiesse o Ellansé son unas sustancias que se aplican mediante infiltración y crean nuevo colágeno y elastina, mejorando la calidad de la piel y la tersura del cuello. Sesiones: 1. Desde 350€.

-Radiofrecuencia: Prevención. El calentamiento de la dermis a través de las ondas ayuda a prevenir el descolgamiento y mejora el tejido cervical. Desde 6 sesiones. 60-100€.

-Lifting cervical: Rejuvenecimiento global. Cuando las bandas o cuerdas verticales y los surcos horizontales son muy evidentes, la opción podría ser el lifting de cuello, capaz no solo de tensar la piel, sino también la musculatura (el platisma) eliminando el exceso de piel y de grasa y mejorando el óvalo facial. Esta intervención puede combinarse en ocasiones con otros procedimientos, como una liposucción o un lifting facial. El postoperatorio requiere de vendas o drenajes y las cicatrices quedan escondidas detrás de la oreja. Desde 6000€.

- **Papada: Grasa y flacidez**

Cuando el abuso de los dispositivos tecnológicos nos hace pasar horas mirando hacia abajo puede aparecer la papada o intensificarse.

El tratamiento:

-Carboxiterapia: mejor tejido. La infiltración de CO2 oxigena los tejidos y mejora el tejido de la zona. Desde 6 sesiones, desde 60€.

-Coolsculpting: adiós, grasa. Si hay grasa acumulada una buena solución es la criolipólisis Coolsculpting, que define el óvalo facial, tensa el cuello y elimina los adipocitos de la zona. Sesiones: 1-3. Precio: Desde 1000€.

-Volux: Redefinición de la mandíbula. Este nuevo ácido hialurónico reposiciona el óvalo y redefine el mentón sin recurrir al bisturí, restaurando el volumen para que el contorno se retense. 1 sesión, desde 700€.

- **Manchas y pérdida de elasticidad en el rostro**

Se ha demostrado * que la luz visible o azul, que irradian las pantallas acelera el envejecimiento cutáneo porque incrementa la producción de radicales libres “y puede producir manchas o empeorar la creación de colágeno nuevo. “El primer paso es el uso de protección solar cuando nos exponemos a dichas pantallas o a la luz fluorescente”, aconseja la Dra. Lázaro.

**Trabajo realizado por el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla en función de revistas científicas como Pubmed, Science Direct o Scopus.*

-El tratamiento:

-Manchas: Además de producir estrés oxidativo, la luz azul incrementa la inestabilidad de los melanocitos induciendo la formación de melanina. Para combatirlo las doctoras proponen peelings médicos, IPL o láser.

-Pérdida de colágeno: Es otra de las consecuencias de la exposición a la luz azul, de forma que están indicados inductores de colágeno, infiltración de ácido hialurónico de baja intensidad o hilos tensores (sesiones y precio en función del tratamiento).

C/ Joaquín Costa, 6, 50001 (Zaragoza) Tel: 976 901 901

www.marlazaro.es

www.estetica-reparadora.com

Prensa y Comunicación: Silvia Capafons Tel. 666 501 497 scapafons@gmail.com