

ESPECIAL GLÚTEOS ¿FIT O BRAZILIAN BUTT?

El brazilian butt de las Kardashian, voluminoso y redondeado, monopoliza las redes sociales en Sudamérica y Estados Unidos. Pero en España los glúteos se prefieren proporcionados y firmes, según la Dra. Conchita Pinilla. La experta en cirugía plástica hace un repaso de las técnicas en el mercado para lucir unos glúteos perfectos.

Madrid, 18 de marzo de 2019.

Según la ISAPS (International Society of Aestheteic Plastic Surgery), en 2016 se practicaron los siguientes retoques de glúteos:

- 31.330 aumentos con prótesis en el mundo, de los cuales 762 fueron en España.
- 300.791 aumentos con grasa propia a nivel internacional y 4.649 en nuestro país.
- 37.000 lifting a nivel global, 361 en España.

España, versus América

"En Sudamérica y en Estados Unidos están de moda los brazilian buttocks o glúteos brasileños, es decir, redondeados, prominentes y a menudo desproporcionados", cuenta la Dra. Conchita Pinilla. "En España existe la tendencia entre ciertas pacientes de acudir a clínicas de Marbella para solicitar este tipo de nalgas, pero en general no es nuestro ideal de belleza. Aquí, como en Europa, los glúteos se prefieren armónicos y firmes", añade.

Técnicas para unos glúteos top

Grasa propia: la alternativa a las prótesis

Según la AECEP (Asociación Española de Cirugía Estética y Plástica), el aumento de glúteos con grasa propia, bien por sí misma o combinada con prótesis, está en el número 20 de las más demandadas, sin embargo es la intervención que porcentualmente más se incrementa anualmente en los últimos años.

La técnica: Se realiza una liposucción agresiva de las zonas vecinas (zona externa de glúteos, abdomen, cintura, caderas), y se utiliza la grasa extraída para aumentar la proyección de los glúteos. Se reinyectan hasta 200 cc por nalga, aunque en algunos centros utilizan mayor cantidad. La elegida es la anestesia epidural.

Resultados: Suele prender un 70% de la grasa implantada aproximadamente; el

Efectos secundarios: En volúmenes moderados tiende a haber pocas complicaciones. "Si se infiltra una cantidad desproporcionada de grasa que rebase la capacidad elástica de la piel, se dará un envejecimiento prematuro, un descolgamiento de los tejidos, y cuando pase la moda de los glúteos tan voluminosos la paciente tendrá que someterse a un lifting para corregirlo", explica la cirujana. En el caso de infiltrar una gran cantidad de grasa en manos no expertas es posible que se produzca infección, quistes e incluso embolismo graso, una complicación que es muy grave".

Sesiones: 1 o 2.

resto se reabsorbe.

Precio: Desde 3.500€ por sesión.

Implantes de silicona: poca naturalidad

"En nuestro país no es una cirugía muy popular porque conllevan muchas complicaciones y un postoperatorio largo, aunque sí se realiza en algunos centros. Se suelen escoger implantes de silicona redondos de textura lisa, aunque también puede utilizarse la de tipo rugoso", explica la doctora.

<u>La técnica</u>: Los implantes se colocan a través del surco interglúteo en el interior del músculo del glúteo mayor. Se realiza con anestesia epidural.

Resultados: Glúteos prominentes y redondeados.

<u>Efectos secundarios y post operatorio</u>: La gluteoplastia puede ocasionar hematomas durante varios meses, y en casos infrecuentes infección o desplazamiento de las prótesis. El postoperatorio es largo y molesto para el paciente. Habitualmente se utilizan drenajes durante las primeras 48 horas y no se pueden hacer grandes esfuerzos o ejercicios los dos primeros meses.

Precio: Desde 6000€.

Lifting de glúteos: levantar, con o sin plus

"Me parece el procedimiento adecuado en pacientes que han adelgazado muchos kilos, y especialmente después de una cirugía bariátrica", cuenta la dra. Pinilla.

La técnica: Es la cirugía capaz de eliminar el exceso de piel y grasa de la zona y a la vez define la forma y marca el surco. La incisión es en "alas de gaviota" en el límite superior de la nalga; se puede utilizar el tejido sobrante, al que se extirpa la piel superficial, a modo de relleno desplazándolo de la zona alta a la central, a la vez que se eleva el glúteo. El lifting de esta zona puede ir asociado también a la lipoescultura o a la colocación de prótesis. Se realiza con anestesia epidural.

Resultados: Consigue la elevación de unas nalgas caídas.

<u>Efectos secundarios y post operatorio</u>: Aisladamente puede haber acumulación de líquido bajo la piel (seroma), mala cicatrización o cambios en la sensación de la piel.

Precio: Desde 6.000€.

Lipoescultura y Brazilian Buttocks, de menos a más

"En ocasiones los glúteos tienen unos volúmenes desproporcionados y su peso se transmite hacia las caderas exagerando las pistoleras; en ese caso se realiza una liposucción tumescente de glúteo, normalmente con lipoláser, insistiendo en la reducción lateral y superior y conservando siempre los volúmenes de la zona inferior, que aportan redondez", añade la cirujana.

Otro resultado menos natural se consigue mediante el método Brazilian Butt para obtener unos glúteos brasileños y prominentes. En España esta técnica se solicita poco, aunque en Marbella sí existen clínicas que lo llevan a cabo".

<u>La técnica</u>: La liposucción de la grasa superficial se realiza con lipoláser para conseguir mayor retracción cutánea, es decir, mayor tensión. En el caso de los glúteos brasileños, la clave es la liposucción muy agresiva de las zonas vecinas, extrayendo grandes cantidades de grasa para injertarlas en las nalgas obteniendo una forma muy pronunciada.

Resultados: Consigue la elevación de unas nalgas caídas.

Efectos secundarios y post operatorio: Cuando la liposucción es normal, no suele generar efectos secundarios más allá de hematomas e inflamación que desaparecen tras varias semanas. En el caso de lipo agresiva, como en el Brazilian Butt, sí puede haber problema de hematomas duraderos, molestias y si lleva asociada la infiltración de gran cantidad de grasa, posible infección o quistes. Precio: Desde 2.500€. Si añade lipotransferencia, desde 3.500€.



Dra. Conchita Pinilla

Pº Independencia, 21

Pral. Centro, Zaragoza

Tel: 976 901 901.

www.estetica-reparadora.com

Prensa y Comunicación:

Silvia Capafons Tel. 666 501 497 scapafons@gmail.com