

RESCUE SKIN: ESTO SÍ LO NECESITA TU PIEL EN LA RENTRÉE

No es cuestión de aplicar litros de crema hidratante a la vuelta de vacaciones: tu piel necesita más, aunque bien escogido. Descúbrelo de la mano de las Dras. Mar Lázaro y Conchita Pinilla.

Zaragoza, 22 de julio de 2019.

- **Tres problemas, tres soluciones**

Si hay un momento del año en el que la piel esté castigada, ese es la rentrée. Esto ocurre, como explican las expertas, por culpa de la sobredosis de exposición solar, pero también del cloro y del aire acondicionado. Las consecuencias del desastre, sobre todo del abuso de sol, acarrearán tres consecuencias para la piel:

1. Manchas

Están los **léntigos solares**, que aparecen por el sol y salen en las zonas expuestas: rostro, manos, escote y antebrazos, y el melasma, más habitual en mujeres y debido a cambios hormonales derivados del embarazo, la menopausia o la toma de anticonceptivos. Suelen salir en la frente y las mejillas.

El tratamiento:

-**Peeling a la carta**, en función del estado de la piel. Pueden ser de tipo medio, como los de **TCA (Ácido Tricoloracético)** o el de **fenol** (también puede hacerse de tipo profundo, pero resulta más agresivo). Te pelas de 3 a 7 días y la piel queda enrojecida al principio, pero permite incorporarse a la

rutina sin esperas, con el cuidado de aplicar la máxima protección solar. También puede ser de tipo superficial, más suave: a base de ácido láctico, pirúvico o glicólico. **Sesiones:** En función del estado de la piel. El **precio** del peeling parte de 100€.

-Fórmula magistral: Retinol, ácido fítico, glicólico, etc. En función de tus necesidades, el médico es la persona indicada para indicar qué necesita cada piel foto-expuesta. Las concentraciones de una fórmula magistral poco tienen que ver con las de una crema vendida en grandes superficies, al igual que su eficacia.

- **Deshidratación**

La falta de hidratación producida por el sol necesita en la rentrée protocolos capaces de aportar a la piel agua, vitaminas y oligoelementos.

-El tratamiento: Mesoterapia revitalizante a base de cóctel vitamínico (sobre todo de tipo antioxidante, como las C y E, y antiaging, como la A), **Ácido Hialurónico** de bajo peso molecular para obtener hidratación y elasticidad, y **Volite**, un hialurónico específico para mejorar la calidad cutánea con tecnología Vycross y diferentes pesos moleculares. Este último es perfecto para rostro, cuello, escote y manos. **Sesiones:** 2-3 de mesoterapia y de Ácido Hialurónico no reticulado; 1 de Volite. **Precio:** Mesoterapia y AH, desde 120€; Volite, desde 250€. Y por supuesto, mucha hidratación tópica en casa.

- **Pérdida de luz**

Un cutis opaco, gris, sin luminosidad, es propio de un exceso de sol.

-Tratamiento: En este caso la mesoterapia revitalizante cargada de antioxidantes, minerales y oligoelementos devuelve a la cara, cuello y escote su vitalidad. Y también la **Luz Pulsada Intensa (IPL)**, capaz de cerrar el poro y tratar las manchas. Desde 6 **sesiones** de IPL, a partir de 100€.

C/ Joaquín Costa, 6, 50001 (Zaragoza) Tel: 976 901 901

www.marlazarro.es

www.estetica-reparadora.com

Prensa y Comunicación: Silvia Capafons Tel. 666 501 497
scapafons@gmail.com