

## MILLENNIALS

### AUMENTA LA DEMANDA DE RETOQUES PARA CONSEGUIR EL SELFIE PERFECTO

**“Salir bien en la foto”, ese es el objetivo de much@s jóvenes entre 26 y 36 años, la llamada Generación Millennial. Y ello implica que cada vez más deseen retocar rasgos de sus facciones, sea mediante técnicas de medicina estética o de cirugía plástica. Las dras. Conchita Pinilla y Mar Lázaro explican cuáles son los retoques top entre l@s millennials.**

Es un hecho: Cada vez más nos observamos a través de las redes sociales y nuestro espejo es el selfie. Y eso se nota especialmente entre la generación de l@s nacidos entre 1980 y 1993, la franja más asidua a Instagram: 7 de cada 10 mujeres a esta edad admite estar demasiado pendiente de su físico, en parte por la presión de las redes sociales, y el 42,9% de las millennials se ha sometido a algún tratamiento médico estético, según la Sociedad Española de Medicina Estética.

#### **Dra. Mar Lázaro, experta en Medicina Estética**

“El 30% de mis pacientes tienen entre 26 y 36 años. Y aunque no siempre mencionan el selfie, vienen a mi consulta pidiendo salir más guapas en las fotos. Y a menudo me muestran el pantallazo de una modelo, actriz o anónima que han visto por ahí (probablemente en las redes). Es importante explicarle a la paciente que no puede parecerse a alguien, sino ser la mejor versión de sí misma, porque las facciones no pueden ni deben cambiarse, sino mejorarse o recuperarse”, explica la especialista en Medicina Estética.

## **Aumento de labios, los clásicos “morritos”**

El selfie y los habituales “morritos” que se ponen en este tipo de fotos ha incrementado la demanda del retoque de labios entre las millennials. “Lo que más piden es el aumento, que siempre hago natural, nunca exagerado, con Ácido Hialurónico. Con más edad a veces se pide el Rejuvenecimiento Labial, que consiste en recuperar el volumen perdido por el paso de los años; o la hidratación, que aporta suavidad, buen tono y algo de turgencia”.

Precio: Desde 300€.

## **Toxina Botulínica en las patas de gallo**

“En un selfie se ven más las patas de gallo, porque además se tiende a sonreír, de ahí que algunas y algunos (aquí ambos sexos) soliciten el bótox para suavizarlas, al igual que las de la frente o el entrecejo”, explica Mar Lázaro.

Precio: Desde 350€ (tercio superior completo); 150€ por zona.

## **Infiltraciones para personas delgadas y runners**

“Cuando una cara se vacía por culpa del paso del tiempo y del deporte excesivo (ahora tan de moda en las redes sociales), la solución podría ser recuperar ese volumen perdido, o bien con Ácido Hialurónico o con Hidroxiapatita Cállica”, explica Mar Lázaro. El Hialurónico aporta volumen e hidratación, y la Hidroxiapatita, volumen y reafirmación, porque fabrica nuevo colágeno.

Precio: Desde 350€.

## **Hilos en el cuello, selfie desde abajo**

“Otra de las cosas que a veces se notan cuando se hacen una autofoto con el rostro levantado son las arruguitas del cuello”, explica Mar Lázaro. “En función de cada piel y paciente aplico o bien hilos PDO para tensar y fabricar nuevo colágeno, o bien Ácido Hialurónico no reticulado para hidratar y unificar la piel, o un relleno inductor de colágeno como la Hidroxiapatita Cállica o la Policaprolactona”, termina la experta.

Precio: Desde 300€ cada material.

## **Dra. Conchita Pinilla, experta en Cirugía Plástica**

“Al 20% de mis pacientes les influye salir guapos en las fotos para redes sociales, y en función de ello he notado cierto aumento de algunas técnicas, tanto de cirugía plástica como de medicina estética, sobre todo en el rostro”.

### **Rinoplastia, la nariz en primer plano**

“Hay un repunte del retoque nasal quirúrgico al verse en fotos porque esta zona queda en un primer plano, y sea por querer mejorar los ángulos o una excesiva distancia entre la base de la nariz y el labio superior, la rinoplastia es hoy una solución mucho menos agresiva, gracias al motor de ultrasonidos, mucho más preciso y con un post operatorio menor”

Precio: Desde 6000€.

### **Dimpleplastia... y de repente hoyuelos**

“La moda de hacerse hoyitos en las mejillas llegada de Asia está calando en España, en realidad induces un defecto de grasa en la zona, pero con los años y por efecto de la distensión de los tejidos, esa marca desciende (aunque en el futuro pueda corregirse rellenando con grasa o Ácido Hialurónico. Yo prefiero no hacerlo”, explica la Dra. Pinilla.

### **Otoplastia, adiós orejas de soplillo**

El 5% de la población tiene orejas de soplillo, según los laboratorios Allergan. “En una foto las orejas grandes o hacia fuera son más evidentes. Para los pacientes miedosos contamos con un dispositivo llamado Earfold que *pega* las orejas de manera permanente, requiere solo dos puntos y anestesia local. En cualquier caso es más versátil la cirugía convencional, una intervención corta y sencilla”.

Precio: Desde 2500€ (otoplastia); desde 2000€ (Earfold).

## Blefaroplastia, adiós ojeras y bolsas

“Según el ángulo de la foto, pueden ser más o menos evidentes las ojeras y las bolsas. La blefaroplastia no es solo una técnica para revertir los efectos del envejecimiento en los párpados, sino también para tratar dichas bolsas, incluso en edades tempranas, por causas hereditarias. En este caso, se realiza de manera transconjuntival. Es una cirugía que en general, reaviva la mirada y alegra la expresión”, cuenta la experta.

Precio: 4000€ (superior e inferior).



### **Dras. Conchita Pinilla y Mar Lázaro**

Pº Independencia, 21

Pral. Centro, Zaragoza

Tel. Dra. Conchita Pinilla: 976 901 901

Tel. Dra. Mar Lázaro: 876 282 624

### **Prensa y Comunicación:**

**Silvia Capafons** Tel. 666 501 497 [scapafons@gmail.com](mailto:scapafons@gmail.com)