

TRATAMIENTOS TOP PARA UN OTOÑO BEAUTY

Porque has vuelto de las vacaciones con una piel castigada al máximo. Porque te has traído puestos unos kilos de más. Porque el otoño es el mejor momento para cualquier retoque.

Zaragoza, 27 de agosto de 2019.

A la vuelta de vacaciones venimos “con el guapo subido”: broncead@s y descansados, la mejor fórmula. Pero...¡ay! según entramos en la rutina y los madrugones, el tono dorado desaparece: llegan la piel hiper castigada y los kilos de más por habernos pasado las horas muertas en el chiringuito. ¿Estás pensando en hacerte algún retoque, incluida una posible intervención de cirugía plástica? Es tu momento. Por eso las **Dras. Mar Lázaro, experta en Medicina Estética, y Conchita Pinilla, especialista en Cirugía Plástica**, revelan cuáles son los tratamientos *top beauty* del otoño para recuperar la piel del sol y la figura; y también cuáles son los retoques más pedidos en esta época.

Entre las técnicas mínimamente invasivas

Según la Dra. Lázaro

1. Manchas

Están los **léntigos solares**, que aparecen por el sol y salen en las zonas expuestas: rostro, manos, escote y antebrazos; y el melasma, más habitual

en mujeres y debido a cambios hormonales derivados del embarazo, la menopausia o la toma de anticonceptivos. Suelen salir en la frente y las mejillas.

El tratamiento:

-**Peeling a la carta**, en función del estado de la piel. Pueden ser de tipo medio, como los de **TCA (Ácido Tricoloracético)** o **el de fenol** (también puede hacerse de tipo profundo, pero resulta más agresivo). Te pelas de 3 a 7 días y la piel queda enrojecida al principio, pero permite incorporarse a la rutina sin esperas, con el cuidado de aplicar la máxima protección solar. También puede ser de tipo superficial, más suave: a base de ácido láctico, pirúvico o glicólico. **Sesiones:** En función del estado de la piel. El **precio** del peeling parte de 100€.

-**Fórmula magistral: Retinol, ácido fítico, glicólico**, etc. En función de tus necesidades, el médico es la persona indicada para indicar qué necesita cada piel foto-expuesta. Las concentraciones de una fórmula magistral poco tienen que ver con las de una crema vendida en grandes superficies, al igual que su eficacia.

- **Deshidratación**

La falta de hidratación producida por el sol necesita en la rentrée protocolos capaces de aportar a la piel agua, vitaminas y oligoelementos.

-El tratamiento:

Según la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética) la **mesoterapia facial revitalizante** es la técnica mínimamente invasiva más utilizada de los últimos 30 años. Consiste en la infiltración de un cóctel personalizado cargado de antioxidantes (C y E), y vitaminas antiaging (como la A), minerales y oligoelementos que devuelve a la cara, cuello y escote su vitalidad, tersura y brillo, difuminando las líneas de expresión. Para un plus

de hidratación y elasticidad se añade en la fórmula **Ácido Hialurónico** de bajo peso molecular.

Otro tratamiento top es **Volite**, un hialurónico específico para mejorar la calidad cutánea con tecnología Vycross y diferentes pesos moleculares. Este último es perfecto para rostro, cuello, escote y manos. **Sesiones:** 2-3 de mesoterapia y de Ácido Hialurónico no reticulado; 1 de Volite. **Precio:** Mesoterapia y AH, desde 120€; Volite, desde 250€. Y por supuesto, mucha hidratación tópica en casa.

- **Pérdida de luz**

Un cutis opaco, gris, sin luminosidad, es propio de un exceso de sol.

-El tratamiento:

En este caso la **mesoterapia revitalizante** cargada de antioxidantes, minerales y oligoelementos devuelve a la cara, cuello y escote su vitalidad. Para iluminar, cerrar los poros y reducir las manchas la **Luz Pulsada Intensa** (IPL) es una buena opción. Desde 6 **sesiones** de IPL, a partir de 100€.

- **Michelines:**

Picar a deshoras, cervecitas de más, helados...los excesos veraniegos suelen acumularse en abdomen, caderas y flancos, incluso en papada.

-Tratamientos:

1. **Criolipólisis Coolsculpting:** Es un procedimiento no invasivo que elimina la grasa localizada mediante frío, consiguiendo que los adipocitos mueran (es decir, estos no solo se vacían, sino que desaparecen). Suelen necesitarse 1 o 2 sesiones. Desde 1000 € la sesión.

**Las dras. Pinilla y Lázaro son pioneras en el uso de Coolsculpting.*

2. **Mesoterapia Reductora:** Las inyecciones de sustancias lipolíticas y reafirmantes, como L-Carnitina y alcachofa, a nivel dermis superficial,

consiguen mejorar la celulitis, la grasa y la flacidez. Desde 6 sesiones, desde 60€ cada una.

3. **Carboxiterapia:** Infiltrar CO2 de forma subcutánea mejora la destrucción de la grasa y la celulitis. Desde 60€, desde 6 sesiones.

4. **Velasape:** Mix de infrarrojos, radiofrecuencia, vacumterapia y masaje con rodillos que además de licuar la grasa alisa la piel y combate la celulitis. Desde 10 sesiones, 60€ la sesión.

5. **Ondas de choque:** Acústicas y de alta energía, ayudan a reducir el tamaño de los adipocitos y reafirman. Desde 6 sesiones, 60€ cada una.

6. **LPG:** Estimula la actividad celular, combate la celulitis y tensa los tejidos. 10 sesiones, 60€ por sesión.

Las intervenciones plásticas más demandadas

Según la Dra. Pinilla

1. Pecho

La SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética) atribuye el primer puesto al aumento de mamas: al año se realizan 1.677.320 mamoplastias en nuestro país, y el otoño es la época favorita una vez hemos abandonado la exposición solar. Hoy en día la colocación de prótesis (a la vanguardia las nanotexturadas) es una técnica eficaz, segura y evolucionada, con las mínimas incisiones. Desde 6.000€.

Entre las novedades de aumento mamario, la remodelación con tejidos propios (lipofilling o mastopexia) en lugar de implantes, o la combinación de ambas técnicas. Desde 5.000€.

2. Lifting

¿Estirar? No. ¿Recolocar? Sí. La técnica del SMAS asegura la reposición de los tejidos con un resultado natural, sin el antiestético efecto de “cara de velocidad”. Además, la tendencia es a completar el resultado con técnicas de medicina estética que mejoren aún más la armonía facial. La recuperación mínima es de 15 días, y el precio parte de 6.000€ (si el lifting es solo facial).

3. Abdominoplastia

La Dra. Pinilla realiza la cirugía de reducción abdominal siguiendo el método de marcación de la musculatura, definiendo los oblicuos. Los métodos pueden combinarse dependiendo de la laxitud cutánea y del tejido, o de dónde están situados los acúmulos grasos. Puede combinarse con una torsoplastia o definición de la cintura, que se realiza mediante liposucción de esta zona, de la espalda y los flancos. Al terminar la intervención hay que colocar una faja compresiva, y la recuperación suele ser de aproximadamente un mes. Desde 6.000€.

C/ Joaquín Costa, 6, 50001 (Zaragoza) Tel: 976 901 901

www.marlazarro.es

www.estetica-reparadora.com

Prensa y Comunicación: Silvia Capafons Tel. 666 501 497
scapafons@gmail.com