

LIFTING SIN CIRUGÍA: QUE NO TE ENGAÑEN

No todo lo que se vende como lifting sin cirugía lo es. Las doctoras Pinilla y Lázaro revelan los procedimientos que sí funcionan, son seguros y dan resultados duraderos.

El reclamo “lifting sin cirugía” copa desde hace tiempo los reclamos publicitarios de clínicas y centros de estética. Sin embargo, muchos de los que se proclaman como tal no lo son. Crear nuevas fibras de colágeno y elastina y conseguir así combatir la flacidez facial es uno de los *A List* de la Medicina Estética, y también uno de los objetivos más difíciles. Las doctoras Conchita Pinilla, cirujana plástica, y Mar Lázaro, experta en Medicina Estética, hablan de lo que sí funciona.

Ácido Hialurónico e inductores de colágeno

1. **Ácido Hialurónico:** No hay que confundir el Ácido Hialurónico que busca rellenar con aquel que pretende reposicionar los volúmenes que se pierden con la edad en zonas como pómulos, mentón o labios: este se aplica a nivel profundo y según se ha descubierto, también estimula progresiva y sutilmente la creación de colágeno. 1 sesión.
2. **Inductores de colágeno:** La hidroxiapatita cálcica, compuesta de un material biocompatible idéntico a la parte mineral de huesos y dientes, se infiltra y produce colágeno y elastina nuevos a partir de los dos meses y con un resultado natural. La dra. Mar Lázaro lo utiliza, sobre todo, en el tercio inferior del rostro y el cuello. 1 sesión.

En ambos casos el paciente ideal es el que comienza con los primeros signos de flacidez. Desde 350€, ambos tratamientos.

Hilos tensores

Hilos con efecto tensor hay muchos, y no todos son iguales o lo hacen de la misma forma. Los favoritos de las doctoras Pinilla y Lázaro son los Silhouette Soft, a base de ácido poliláctico y con conos reabsorbibles que se anclan a los tejidos y generan alrededor nuevo colágeno. Consiguen restaurar la firmeza y la elasticidad de rostro y cuello a la vez que un contorno más definido a partir de los dos meses de aplicación, tiempo en el que comienza a crearse nuevas fibras de colágeno una vez activados los fibroblastos. Es un tratamiento perfecto para combatir la pérdida de tensión moderada, y sus resultados son muy duraderos comparados con otros tratamientos de efecto lift: entre 12 y 24 meses. Desde 550€.

Ultherapy, ultrasonidos focalizados

Hablamos del único procedimiento no quirúrgico y sin agujas que realiza un lifting natural, efectivo y seguro a día de hoy, y el único aprobado por la FDA; se realiza con control ecográfico y parte de ultrasonidos focalizados de alta intensidad capaces de producir un calor controlado en los tejidos y regenerar el colágeno a nivel profundo, de SMAS (la fascia que recubre los músculos) en rostro (puede ser por zonas, como la periocular), cuello y papada. La molestia es mínima y los resultados son progresivos, naturales y duraderos: 1 sesión, hasta 1 año. Es perfecto para quienes desean retensar los tejidos sin deformar el rostro, sin inyectables ni cicatrices. El precio varía en función de si es una zona concreta o todo el rostro. 2.500-3000 € aproximadamente el tratamiento completo (*pvp recomendado por Merz*).

***El único lifting
sin bisturí
aprobado por
la FDA es
Ultherapy***

Aparatologías, ¿funcionan?

La oferta de aparatología estética es inacabable, pero en numerosas ocasiones la cantidad de sesiones y el tiempo y constancia requeridas para observar resultados (y no siempre evidentes) convierten algunos procedimientos sin bisturí en insatisfactorios. En cambio, la radiofrecuencia adecuada (tanto monopolar como bipolar), bien indicada y realizada de forma continuada (al principio semanalmente y con mantenimiento mensual), sí consigue resultados en casos de flacidez poco acusada, según las doctoras Pinilla y Lázaro. A partir de 80€ la sesión.

Dra. Conchita Pinilla

Joaquín Costa, 6, planta 1º. Zaragoza

Tel: 976 901 901

www.estetica-reparadora.com

Comunicación:

Silvia Capafons

Tel. 666 501 497

scapafons@gmail.com

Dra. Mar Lázaro

Joaquín Costa nº6, planta1º, Zaragoza

Tel: 876282624.

www.marlazaro.es

Comunicación:

Silvia Capafons

Tel. 666 501 497

scapafons@gmail.com